

ندا حاج ابراهیمی

جامعه امروز ما متفاوت از گذشته است هم به لحاظ کمیت و هم کیفیت زندگی. گذر از زندگی‌های سنتی به زندگی‌های ماشینی توأم با گرایش به تجمل‌گرایی، توسعه و نفوذ شبکه‌های ماهواره‌ای و نیز سهولت ارتباط‌گیری با وجود ابزارآلات متعدد ارتباطی چون تلفن، اینترنت، موبایل و ... پیامدهای خاص خودش را در زندگی‌های امروزی داشته است. به تناسب آن افزایش و ترویج خشونت‌ها، اختلافات زناشویی، پرخاش‌ها، جلال‌های لفظی درون خانواده، روابط خارج از عرف دختران و پسران، طلاهای، خیانت‌ها و... چه بخواهیم و چه نخواهیم موجب فرونی بی‌بند و باری در جامعه شده است.

وقتی جشن مثلا ازدواج جای خود را به جشن طلاق می‌دهد و یا روابط دوستانه خارج از خانواده و به‌دور از چهارچوب‌های اخلاقی گسترش می‌یابد، نشانه‌هایی از بی‌بندوباری و جابجایی ارزش‌ها پدیدار می‌شود. متأسفانه در جوامع جهان سوم، بسیاری افراد روشنفکر، بی‌بندوباری را نشانه اجتماعی شدن می‌دانند و روابط فرهنگی را نمایان می‌سازد. اما علت‌العلل این‌ها نشانه سقوط اخلاقی است نه پیشرفت و روشنفکری. تنوع‌طلبی زنان و مردانی که به هر بهانه‌ای می‌خواهند همسران‌شان را نامتناسب با شخصیت خود نشان دهند، یا تنوع‌طلبی جوانان در انتخاب دوست‌های مختلف و معاشرت‌های نامطلوب، نمونه‌ای از به‌هم‌ریختگی فرهنگی است.

یکی از دختران که مدیر فروش یک شرکت است می‌گوید: اکثر مشتریان شرکت مردان هستند. برخی از موفقیات سواستفاده می‌کنند و سعی در برقراری ارتباطات ناصحیح دارند. اکثریت آن‌ها متاهلند و برای راضی کردن من، به همسرشان انواع صفات نادرست را نسبت می‌دهند اما مجبورم با آن‌ها مدارا کنم چون به شغل من محتاجم. او با اشاره به این‌که این‌ها نشانه بی‌بندوباری در مردان است می‌گوید: علت بی‌بندوباری را می‌تواند کمبود ارزش‌های فردی، سستی ارتباط با خانواده و ضعف ایمان به خدا و نبود عزت نفس باشد. از سویی گرایش برخی زنان به طلا و تجمل و آرایش و خودنمایی بیشتر برای جلب توجه مردان، آن‌ها را به سمت هرزگی، خیانت و بی‌بندوباری سوق می‌دهد. آن هم در شرایطی که ابزارآلاتی چون ماهواره و اینترنت، به این عارضه در اجتماع کمک می‌کنند. هم اینک نوجوانان و جوانان به طور مقاومت‌ناپذیری به سوی تریک‌ترین

ریشه‌های روانی بی‌بندوباری

دکتر فاطمه پورشهسوری؛ دکترای روان‌شناسی بالینی و عضو هیأت علمی دانشگاه رفتارهای ناپهنجاری را که آسیب‌زا هستند و به نوعی در چهارچوب قانون نمی‌گنجد مثل رابطه جنسی خارج از حوزه ازدواج و خانواده، مشروبات الکلی خوردن و تضييع حقوق فردی دیگران به عنوان بی‌بندوباری تعريف می‌کند و درباره علل و ریشه‌های آن می‌گوید: «بی‌بندوباری‌ها علل متعدد روان‌شناختی و اجتماعی دارند و عوامل روان‌شناختی جزو علل مهم این رفتارها می‌باشد».

این استاد دانشگاه در توضیح بیشتری می‌گوید: «ریشه رفتارهای بی‌بندوبار را در وضعیت سلامت روانی شخص؛ ارزش‌ها و سیستم اخلاقی و فکری و شخصیتی فرد بایستی جست و جو کرد. افراد بی‌بندوبار معمولاً دارای سیستم فکری منطقی نیستند و بیشتر به دنبال لذت‌های آنی و لحظاتی هستند و به عواقب آن فکر نمی‌کنند و یا اصلاً برای‌شان مهم نیست. این افراد به تأثیرات و آسیب‌هایی که این رفتارها برای خودشان و دیگران دارد توجه

نگارستان در گفتگو با دو استاد زن روانشناس بررسی می‌کند

ریشه‌های بی‌بندوباری



دکتر فاطمه پورشهسوری



دکتر فاطمه شیبانی

نمی‌کنند».

وی با تقسیم‌بندی علل و ریشه رفتارهای غیراخلاقی، ابتدا به اختلال‌های شخصیتی اشاره می‌کند و می‌گوید: «اختلال شخصیت، یکی از علل بروز رفتارهای بی‌بندوبار است، از جمله این اختلال‌ها می‌توانیم به اختلال شخصیت ضداجتماعی و اختلال شخصیت مرزی اشاره کنیم. در اختلال شخصیت ضد اجتماعی؛ فرد معمولاً قانون‌شکن است و چهارچوب‌ها و هنجارهای اجتماعی را رعایت نمی‌کند. این افراد معمولاً براساس علاقه‌های شخصی به صورت خودشیفته رفتار می‌کنند و هیچ پایدینی به اصول اخلاقی ندارند در حالی که پایدینی به اصول اخلاقی لازمه انجام رفتارهای درست است. اخلاق، ترمز انسان است و انسان را از خطرات و آسیب‌ها حفظ می‌کند اما این دسته افراد از رشد اخلاقی مناسبی برخوردار نیستند و به راحتی حقوق دیگران را تضییع کرده و قوانین و ارزش‌ها را زیر پا می‌گذارند. ضمن این‌که رفتارهای خود را هم توجیه کرده و مسئولیت آن را نمی‌پذیرند. حتی خود را حق به جانب نشان داده و دیگران را مقصر می‌دانند».

علل و عوامل اقتصادی

دکتر پورشهسوری از دیگر علل و عوامل بی‌بندوباری را مشکلات و تنگناهای اقتصادی افراد می‌داند و می‌گوید: «گسترش شکاف طبقاتی، نقش معناداری در ناهنجاری‌های اخلاقی و افزایش رفتارهای ضداجتماعی دارد. البته باید یادآور شوم که فقر لزوماً

تأثیر شبکه‌های اجتماعی

دکتر فاطمه شیبانی عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد و فارغ‌التحصیل دکترای روان‌شناسی نیز در این گزارش همراه ما شد و در شرایطی که در ساعات پایانی تهیه گزارش وقت چندانی باقی نمانده بود وی در پاسخ سوال علل بی‌بندوباری در جامعه به صورت کوتاه به ریشه‌های «خانوادگی»، «محیطی» و «رسانه‌های اجتماعی» اشاره کرد و گفت: «قبل از هر چیز ما باید نوع بی‌بندوباری را مشخص کنیم چون انواع مختلفی دارد، اما یک سری موازین شرعی، مذهبی و یا عرفی وجود دارد که تخلف از آن‌ها، بی‌بندوباری تلقی می‌شود».

این استاد روان‌شناسی در ادامه می‌گوید: «ریشه برخی موازین عرفی به تربیت خانوادگی برمی‌گردد، به نظر من ریشه اولیه بی‌بندوباری، خانوادگی است. شما تصور کنید درختی که در جای محکمی ریشه داشته باشد ممکن است باد آن را تکان بدهد اما نمی‌تواند آن را سرنگون کند. اما پس از بحث تربیت خانوادگی، بحث دوستان و آشنایان و محیط اطراف هم مهم است و می‌تواند در شخصیت فرد تأثیر بگذارد. نوع رفتار و نگرش دوستان فرزندان باید از همان کودکی تحت نظارت والدین قرار بگیرد».

دکتر شیبانی سپس به تأثیر رسانه‌های جمعی و شبکه‌های اجتماعی اشاره می‌کند و می‌گوید: «اما از یکی از مهم‌ترین ریشه‌ها، وسایل ارتباط جمعی است که از همان ابتدای ورود به جامعه، مثل بسیاری از تکنولوژی‌های دیگر

هیچ‌گونه فرهنگ‌سازی در استفاده از آن صورت نگرفت. ابتدا بی‌مهابا در اختیار همه قرار گرفت و سپس به فکر چاره افتادند تا بستر استفاده از آن فراهم کنند. شما تصور کنید محیط‌های شبکه‌های اجتماعی از جمله واتس‌آپ، تلگرام و اینستاگرام، محیط‌های بی‌در و پیکری هستند که انواع پیام‌ها در آن رد و بدل می‌شود و باعث می‌شود تا قبح بسیاری مسائل از بین برود و فرد در جریان خیانت‌های زناشویی قرار بگیرد». این استاد و مشاور روان‌شناسی در موضوع خیانت‌ها هم که سبب گسترش بی‌بندوباری می‌شود چنین می‌گوید: «خیانت در برخی اوقات به ویژگی‌های

شخصیتی و در برخی اوقات به تنوع‌طلبی فرد مربوط می‌شود. گاهی اوقات نیز به دلیل کم‌توجهی یکی از زوجین، باعث می‌شود که فرد به سوی بی‌بندوباری و خیانت سوق داده شود. البته عکس آن هم صادق است و در حالی که همه زمینه‌ها برای فرد فراهم است ولی او خطا نمی‌کند چون ریشه تربیتی قوی دارد». وی درباره راهکار حل این‌گونه معضلات اجتماعی، علاوه بر نقش مهم خانواده، به نقش مؤسسات آموزشی و فرهنگی و رسانه‌های جمعی هم اشاره می‌کند که اگر در مسیر صحیح هدایت کنند می‌توانند جهت‌دهی اصلاحی نتیجه‌بخشی در جامعه داشته باشند.

خیانت در خانواده‌ها

دکتر پورشهسوری نیز نقش خیانت‌ها را در افزایش بی‌بندوباری مؤثر دانسته و می‌گوید: یک خانواده یا ازدواج زن و مرد تشکیل می‌شود که تعهد پایه و اساس آن است. اگر این تعهد خدشه‌دار شود و از بین برود، بنیان خانواده سست می‌شود. بنابراین والدین الگوهای مهمی برای فرزندان به شمار می‌روند و اگر هر کدام از زوجین رابطه‌ای نادرست در خارج از خانواده داشته باشند بر روی فرزندان نیز اثر مخربی می‌گذارد. البته این را عرض کنم که پایدینی به تعهدات اخلاقی و خانوادگی، هم وظیفه زن و هم وظیفه مرد است و توجهیاتی از این قبیل که رابطه برای مردان در خارج از خانه اشکالی ندارد جایی ندارد و این خود، به نوعی زمینه ترویج بی‌بندوباری را رقم می‌زند. فردی که به همسرش خیانت می‌کند در واقع رفتار غیرمتعهدانه از خود نشان می‌دهد و مسئولیت‌گریز است. گسترش خیانت در خانواده نه تنها به فرد و خانواده او آسیب می‌زند بلکه به تضعیف بنیادهای اخلاقی در جامعه نیز منجر می‌شود».

راهکار چیست؟

از این استاد روان‌شناسی پرسیدیم چه راهکارهایی برای کاهش و اصلاح این ناهنجاری در جامعه از نظر شما وجود دارد که وی در پاسخ گفت: «ما با انسان و متغیرهای انسانی سر و کار داریم. وقتی یک فرد بی‌بندوبار می‌شود مشکلات روان‌شناختی خود را دارد. متغیرهای اجتماعی و اقتصادی و همچنین ارتباطات نیز در این معادله تأثیر می‌گذارند و فرد را به سمت خصیصه‌هایی سوق می‌دهد که با عنوان بی‌بندوباری از آن‌ها یاد می‌کنیم که هم برای خود فرد و هم برای دیگران آثار

مخربی دارد. پس لازم است که سیستم تعلیم و تربیت بتواند افراد را توانمند و برخوردار از ویژگی‌های اخلاقی و رفتاری سالم و سازگارانه تربیت کند تا افراد بتوانند هم از خود مراقبت کرده و منشأ آسیب به هیچ انسان دیگری نشوند. برای رسیدن به این منظور ابتدا باید خانواده را قوی و توانمند کنیم که بتواند نقش‌های تربیتی خود را به شکل مطلوبی ایفا کند. خانواده مبنای شکل‌گیری شخصیت فرد است و لذا لازم است که فرزندان در خانواده به حقوق خود و دیگران واقف شوند و عزت نفس و توان خود مراقبتی و خودکنترلی بالایی پیدا کنند که در این حالت، رفتارهای نامتناسب و خارج از عرف نخواهند داشت».

پورشهسوری نقش مدارس را در تربیت دانش‌آموزان بسیار مهم می‌داند و می‌گوید: «بعد از خانواده، بخش مهمی از مسئولیت تربیتی افراد بر عهده مدارس است، در مدارس قرار است دانش‌آموزان به شکل سازگارانه‌ای جامعه‌پذیر شوند و صفات اخلاقی حسنه‌ای کسب کنند اما آن‌چه مشاهده می‌کنیم؛ مدارس تنها به حوزه علمی می‌پردازند و تربیت دانش‌آموزان را نادیده می‌گیرند در حالی که قرار است با تحصیل در مدرسه، کودکان، اجتماعی‌شدن را فرا گیرند و برای زندگی در اجتماع آماده و تبدیل به یک شهروند آگاه، سالم و مسئولیت‌پذیر گردند. کمک به رشد سیستم خودمراقبتی، کمک به ارتقا هوش هیجانی، مسئولیت‌پذیری، توانمندی‌های فردی، کنترل هیجانات، توانایی رد کردن پیشنهادات نادرست، مراقبت از حقوق خود و دیگران و سایر مهارت‌های زندگی از آن‌ها باید بیاموزند تا بتوانند سبک سالمی برای زندگی انتخاب کنند. راهکار مهم و عملیاتی دیگر در پیشگیری از روابط ناهنجار، پایش بهداشت روانی افراد است. زیرا علت بسیاری از رفتارهای مخرب، وجود اختلالات روانی و حتی نقایص هوشی است. اختلال‌هایی مانند اضطراب نیز می‌تواند به بروز رفتارهای ناسازگار منجر شود. از این رو آشنایی با نشانه‌های اختلالات روانی و پیگیری برای درمان و بهبود آن‌ها از طریق مراجعه به روان‌شناس و یا مشاور می‌تواند در پیشگیری بسیار کمک کند و اما نکته آخر این‌که توجه به اوضاع اقتصادی و برنامه‌ریزی کلان برای بهبود شرایط اقتصادی مردم و جامعه و پیشگیری از بروز شکاف‌های طبقاتی به گسترش رفتارهای سالم و ارتقاء بهداشت روانی جامعه کمک شایانی می‌کند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول

شرکت تعاونی مصرف کارگران شهرداری سیرجان استان کرمان به شماره ثبت ۲۹۸ شناسه ملی ۱۰۸۶۰۵۱۲۰۱۹ به اطلاع کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول این تعاونی در ساعت ۱۰:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۷ در محل خیابان انقلاب، سالن اجتماعات شهرداری سیرجان تشکیل می‌گردد.

از سهامداران دعوت می‌گردد که راس ساعت مذکور در جلسه حضور به هم رسانند. ضمناً

- ۱- اعضای که مایلند حق حضور و رای دادن در مجمع را به نماینده تام‌الاختیار واگذار نمایند تا تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۶ به اتفاق نماینده خود جهت تأیید و صدور برگه نمایندگی به آدرس خیابان انقلاب، سالن اجتماعات شهرداری سیرجان مراجعه نمایند. (حضور توأم عضو و نماینده وی در مجمع ممنوع است.) ضمناً ساعت ۹:۳۰ وکالتنامه توسط اشخاص مسئول در محل برگزاری مجمع بررسی می‌گردد.
- ۲- افرادی که متقاضی کاندیداتوری سمت هیئت مدیره و بازرسین می‌باشند حداکثر از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۵ روز جهت ثبت نام به محل دفتر شرکت واقع در خیابان انقلاب مراجعه نمایند.

تذکر: این جلسه با حضور نصف اعضا + ۱ (یا وکلای آنها) رسمیت می‌یابد و تصمیمات در جلسه برای کلیه اعضا حاضر، غایب، نافذ و معتبر خواهد بود.

دستور جلسه:

۱. استماع گزارش عملکرد هیئت مدیره و بازرس در خصوص سال های مالی ۱۳۹۴ الی ۱۳۹۹
۲. انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال مالی
۳. انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره برای مدت ۳ سال
۴. تصویب صورتهای مالی سالهای مالی ۱۳۹۴ الی ۱۳۹۹
۵. تصمیم گیری در خصوص افزایش سرمایه از طریق عرضه سهام جدید
۶. انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت تعاونی

هیئت مدیره شرکت تعاونی

جناب آقای سرنگ مرثی میسرتگی

نوید مسرت بخش انتصاب شایسته ی حضرت عالی را به سمت فرماندهی نظامی شهرستان سیرجان تبریک عرض می نمایم. از در گاه ایزد منان مزید توفیقات برای خدمتی سرشار از شور و نشاط و مملو از توکل الهی در جهت رشد و شکوفایی مسالت داریم.

رئیس هیأت مدیره شورای اسلامی سیرجان

نیازمندی های نگارستان سیرجان

۰۹۲۱ ۷۹۰ ۳۵۴۷

negarestanniaz

www.negarestannews.com

پیچ خبری نشریه نگارستان سیرجان

۰۳۴-۴۲۲۰۶۶۷۷

نشریه محلی استان کرمان

negarestan_news